

Habilidades Sociales:

Siento - Pienso - Actúo

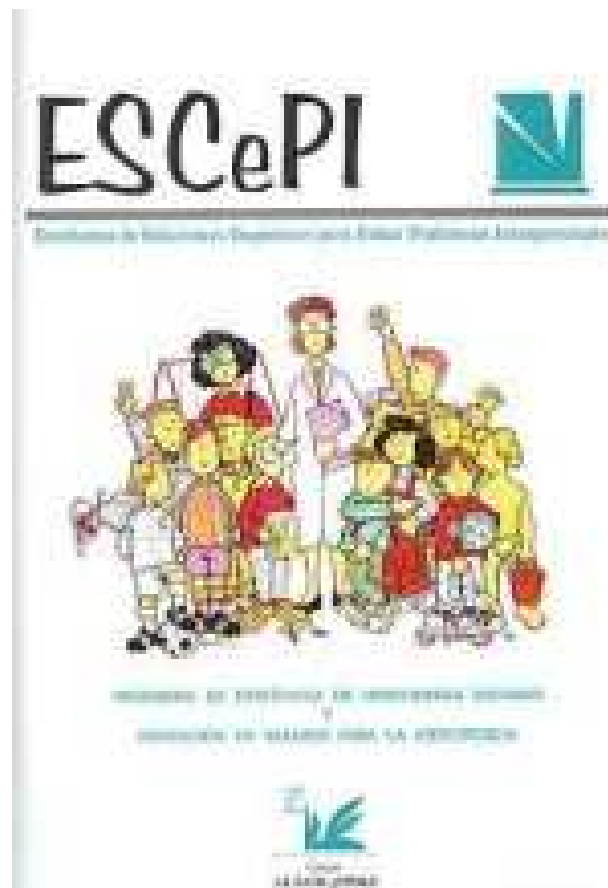
Dirigido a:

- Escolares evaluados en el Centro Escolar con dificultades de relación social.
- Niños y adolescentes con déficits de Habilidades Sociales: agresividad y/o retraimiento.
- Niños y adolescentes con interés en mejorar su relación con los demás.

Duración: De 3 a 9 meses / A medida.

Frecuencia: 1/ 2 sesiones por semana de 1 hora de duración / A medida.

Programa para Educación Primaria



SOLUCIONES COGNITIVAS PARA EVITAR PROBLEMAS INTERPERSONALES:

1. ***Identificar un problema.***
2. ***Describir una situación problema.***
3. ***Generar alternativas.***
4. ***Anticipar consecuencias.***
5. ***Plan de Acción.***

Programa para Educación Secundaria y Bachillerato



ENSEÑANZA DE HABILIDADES SOCIALES PARA ADOLESCENTES:

1. ***Aprendo a comunicarme.***
2. ***Manejo la Ansiedad.***
3. ***Mantenimiento de Relaciones Sociales.***
4. ***Evitar Problemas.***
5. ***Hacer frente a Provocaciones.***
6. ***Seguridad en uno mismo***
7. ***Asertividad.***